

Die G4p macht Yoga.

Wir erleben regelmäßig Yoga in der Tagesstätte und zusätzlich dürfen wir 4mal mit „Melanie“ im Yoga-Studio „YogaIn“ in Memmingen üben.

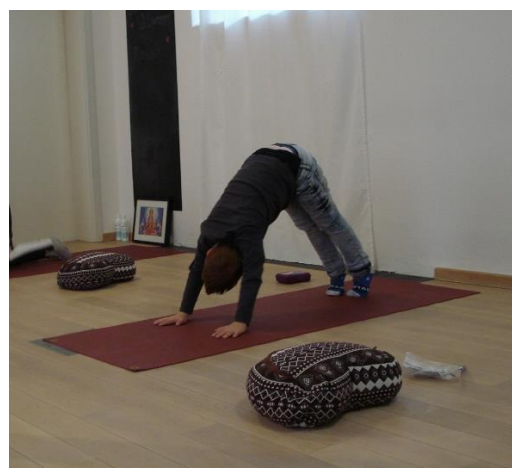


Wir begrüßen uns mit „Namaste“

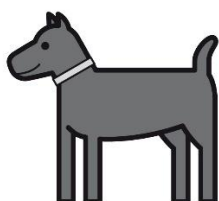


und wir singen das „Om“

wir üben viele Tier-Asanas



der Hund

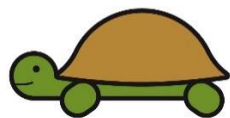




der dreibeinige Hund

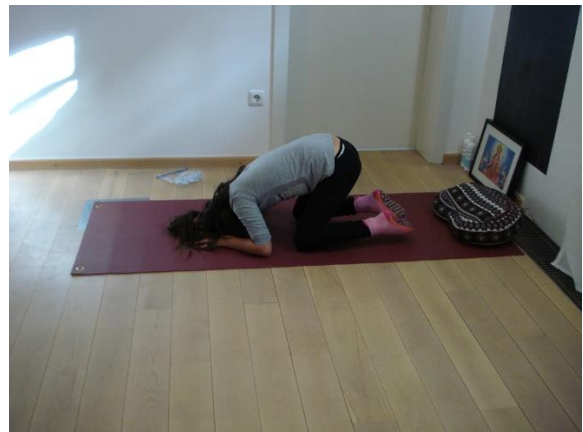


die Schildkröte

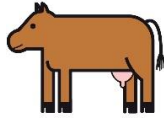




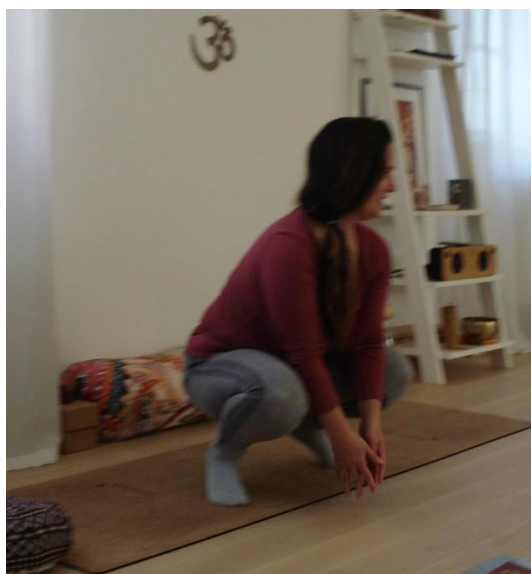
die Katze 



die Kuh



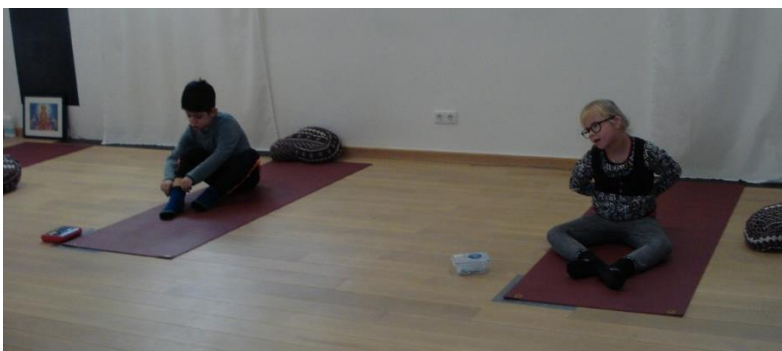
der Frosch



die Kobra



... und viele weitere Übungen



....zum Schluss entspannen wir uns



„Namaste“

